



کودک و ایمنی

گروه هدف: عمومی

مواد و محصولات زیر را در قفسه‌ها و کمدهایی که در آن‌ها قفل می‌شود و یا دور از دسترس کودکان نگهداری کنید:

- داروها و ویتامین‌ها
- اسپری‌های خوشبو کننده هوا
- عطرها و لوازم آرایش
- مواد ضد عفونی کننده
- مواد شوینده، پودر لباس شویی و مایع ظرف شویی
- مواد سفید کننده و جرم گیرها
- سیگار
- برخی از انواع گیاهان (گیاهان سمی)
- روغن موتور و ضد یخ
- نفت و بنزین

- رنگ و تینر
- آفت کش‌ها، مرگ موش و مورچه کش‌ها و سوسک کش‌ها

موارد زیر را برای پیشگیری از مسمومیت کودکان رعایت کنید:

- موادی مانند نفت و بنزین را در بطری شیر یا نوشابه و یا ظروف و بسته بندی سایر مواد غذایی نگهداری نکنید.
- در نزدیکی مواد غذایی از اسپری‌های حشره کش استفاده نکنید.
- به بچه‌ها نگویند که قرص‌ها و شربت‌ها خوشمزه هستند یا طعم شکلات می‌دهند.
- داروها، مواد ضد عفونی کننده و سموم آفت کش را در ظرف اصلی خودشان و در یک کمد یا قفسه‌ای که در آن قفل می‌شود نگهداری کنید. بعد از هر بار مصرف درب آن‌ها را محکم ببندید.
- فقط از داروهایی که پزشک تجویز کرده استفاده کنید و داروهایی که تاریخ مصرفشان گذشته دور بیندازید.
- کودکان تان را در حالی که به مواد سمی دسترسی دارد، حتی برای چند لحظه تنها نگذارید.

- هنگام خرید اسباب بازی، لوازم نقاشی و خمیر بازی به برچسب و اطلاعات روی بسته بندی آن‌ها دقت کنید و مطمئن شوید که سمی نیستند.
- کیفیتان را در دسترس بچه‌ها قرار ندهید و داروها، ویتامین‌ها و عطر و سیگار را در کیف دستی تان نگهداری نکنید.
- از گیاهان سمی در خانه نگهداری نکنید.

سوختگی و برق گرفتگی

کودکان در مورد همه چیز کنجکاو هستند و دوست دارند از ماهیت همه چیز سر در بیاورند. آنها معمولاً به همه چیز دست می‌زنند یا اشیاء و وسایلی را که نمی‌توانند به راحتی ببینند به سمت خودشان می‌کشند. این کنجکاوی آن‌ها است که همیشه آن‌ها را با خطرات مواجه می‌کند.

وسایل و موارد زیر را به شکل مناسب ایمن سازی کرده و یا آنها را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید:

- کلید و پریز های برق نزدیک وان حمام
- کتری و قوری محتوی آب جوش یا چای داغ
- بخاری ها و وسایل گرمایشی - اتو
- چراغ مطالعه یا چراغ خواب

• کبریت و فندک- پریزهای بدون پوش
موارد زیر را برای پیشگیری از برق‌گرفتگی و سوختگی
کودکتان رعایت کنید:

• پریزهای برق را با درپوش مناسب ببوشانید. کودکان
ممکن است اشیای فلزی مانند میخ، میله بافتنی و
... را درون پریزهای برق فرو کنند و دچار برق
گرفتگی شوند.

•سیم‌های برق کهنه و فرسوده را که پوشش عایق آنها از
بین رفته تعویض کنید. این گونه سیم‌ها می‌تواند
خطر برق‌گرفتگی برای کودکان ایجاد کند.

• سیم‌ها را با استفاده از بست و میخ‌های دویپایه طوری
به دیوار محکم کنید که آویزان و در دسترس
کودکان نباشند.

• بخاری برقی و یا سایر وسایل حرارتی را دور از
دسترسی بچه‌ها قرار دهید.

• کودک‌تان را در حالی که به سیم برق دسترسی دارد
تنها نگذارید.

• از وسایل برقی مانند سشوار و ریش تراش در هنگام
استحمام استفاده نکنید. وقتی که حمام دارای بخار
و رطوبت است یا وقتی روی زمین مرطوب
ایستاده‌اید و همچنین قبل از خشک کردن
دستانتان آنها را روشن نکنید.

• پس از اتو کشیدن لباس‌ها، اتوی داغ را در یک جای
مناسب قرار دهید که امکان افتادن یا لمس آن
توسط بچه‌ها وجود نداشته باشد.

• در هنگام آشپزی از شعله‌های عقبی اجاق گاز استفاده
کنید. دسته قابلمه‌ها را طوری قرار دهید که کودکان
نتوانند آنها را با دست بگیرند.

• کبریت و فندک‌ها را در دسترس کودکان قرار ندهید.

• فنجان محتوی نوشیدنی‌های داغ را در دسترس قرار
ندهید. در حالی که فنجان چای در دست دارید
کودک‌تان را بلند نکنید. ابتدا فنجان چای را در
جای مناسبی بگذارید و سپس کودک‌تان را در
آغوش بگیرید.

• قبل از قرار دادن کودک‌تان در وان حمام، درجه
آب‌گرمکن را کم کنید. پوست کودکان خیلی زودتر
از پوست بزرگسالان دچار سوختگی می‌شود. برای
ایمنی بیشتر درجه آب‌گرمکن را روی کمترین مقدار
گرمای ممکن قرار دهید.

تهیه و گردآوری:

شهرام خمیسی ، کارشناس ارشد پرستاری و سوپروایزر آموزشی - سهام
اهل یرف ، سوپروایزر آموزش به بیمار و ارتقا سلامت - ساغر سلطانی
کارشناس ارشد مدیریت اطلاعات

اهواز - فاز ۲ پادادشهر - بیمارستان سوانح و سوختگی آیت ا...

طالقانی (ره)

۰۶۱۳۵۵۴۰۲۵۴ - ۶

تابستان ۱۴۰۰

www.htaleghani.ajums.ac.ir